



FORMAÇÃO DE TREINADORES 2023

ESTRUTURA DO CURSO DE TREINADORES NÍVEL 1 DE TÊNIS DE PRAIA

Inscrição no curso - As inscrições para os cursos nível 1 terminam nas datas assinaladas no calendário dos cursos de treinadores de ténis de praia, antes da realização da componente presencial do mesmo. Para ter acesso ao mesmo **poderá** ser necessário apresentar um vídeo de execução dos batimentos principais, dependendo do currículo desportivo e comprovação de anos de prática de Ténis de Praia.

Parte online - Ao iniciar o curso de treinadores nível 1, todos os participantes sem equivalência à componente geral têm de fazer uma parte online durante o período de dois meses. Esta parte terá 6 módulos para realizarem durante as 8 semanas, com um teste online no final de cada módulo, para avaliar a aquisição de conhecimentos sobre as matérias em causa.

Parte Online	
4 semanas antes da parte presencial	
Temas	
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	
Pedagogia do Desporto e Luta contra a Dopagem	
Didática do Desporto e Desporto para pessoas com deficiência	
Teoria e Metodologia do Treino	

Parte presencial – Esta parte corresponde à componente específica do curso e será organizada em dois fins-de-semana concentrados e consecutivos com avaliação presencial no ultimo dia:

Parte Presencial	
2 fins-de-semana	
Fins-de-semana	Dias de formação
Primeiro	Sábado, Domingo e segunda-feira
Segundo	Sexta, Sábado, Domingo e segunda-feira

Os horários dos dias do módulo presencial são das 9h às 13h30 e das 15h às 20h;

Parte Presencial	
Fins-de-semana	Temas dos fins de semana
Primeiro	O Treinador e a Didática; Desenvolvimento e Aprendizagem; Regulamento Pedagogia; Psicologia Observação, Análise e Desenvolvimento Técnico no Ténis de Praia
Segundo	Observação, Análise e Desenvolvimento Técnico no Ténis de Praia Metodologia do Treino da Tática no Ténis de Praia Metodologia, Integração e Planeamento no Ténis de Praia Avaliações Práticas