



## CURSOS DE TREINADORES DE TÊNIS 2024

Lisboa, 24 de Janeiro de 2024

### Cursos de Treinador Grau 1

1. Realizado com 3 partes – parte online, parte presencial e estágio
2. Parte online tem início 1 mês (4 semanas) antes da parte presencial
3. É necessário obter aprovação na parte online para ter acesso à parte presencial. É igualmente necessário obter aprovação na parte presencial para ter acesso ao estágio;
4. Alunos com equivalência à componente geral do curso têm automaticamente acesso à parte presencial, sem terem de fazer a parte online;
5. A parte presencial são 2 fins-de-semana intensivos seguidos (sábado, domingo, segunda-feira, sexta-feira, sábado e domingo), com um fim-de-semana de intervalo e um último fim-de-semana de avaliações e matérias complementares;
6. Os horários dos dias da parte presencial são das 9h às 13h30 e das 15h às 20h;

(mais informações no documento sobre a estrutura do curso)

Custo – 300 euros

#### **Curso Nível 1 – Zona Centro (AT Leiria – Leiria)**

Inscrições até dia 4 de Março de 2024 (inclusive)

Início da parte online – 8 de Março de 2024 (sexta-feira)

Datas da parte presencial – 13, 14, 15, 19, 20, 21 de Abril e 4, 5 de Maio de 2024

#### **Curso Nível 1 – Zona Norte (AT Porto – Porto)**

Inscrições até dia 22 de Abril de 2024 (inclusive)

Início da parte online – 26 de Abril de 2024 (sexta-feira)

Datas da parte presencial – 1, 2, 3, 7, 8, 9, 22, 23 de Junho de 2024

#### **Curso Nível 1 – Zona Centro (AT Lisboa – Estádio Nacional)**

Inscrições até dia 29 de Julho 2024 (inclusive)

Início da parte online – 2 de Agosto 2024 (sexta-feira)

Datas da parte presencial – 7, 8, 9, 13, 14, 15, 28, 29 de Setembro de 2024



## Curso de Treinador Grau 2

1. Realizado com 3 partes – parte online, parte presencial e estágio
2. Parte online tem início 1 mês (4 semanas) antes da parte presencial
3. É necessário obter aprovação na parte online para ter acesso à parte presencial. É igualmente necessário obter aprovação na parte presencial para ter acesso ao estágio;
4. Alunos com equivalência à componente geral do curso têm automaticamente acesso à parte presencial, sem terem de fazer a(s) parte(s) online;
5. A parte presencial são 5 fins-de-semana alternados e temáticos
6. Cada fim-de-semana da parte presencial engloba os seguintes horários:
  - a. Sábados – das 9h às 13h30 e das 15h às 20h
  - b. Domingos – das 9h às 13h30 e das 15h às 20h
  - c. segunda-feira – das 9h às 12h e das 13h às 16h

(mais informações no documento sobre a estrutura do curso)

Preço – 450 euros

### **Curso Nível 2 – Zona Centro – AT Lisboa – local a designar**

Inscrições até dia 25 de Março 2024 (inclusive)

Início da parte online – 29 de Março de 2024

Datas da parte presencial – 4, 5, 6, 18, 19, 20 de Maio, 1, 2, 3, 15, 16, 17, 29, 30 de Junho, 1 de Julho de 2024

### **Curso Nível 2 – Zona Norte (Porto – Monte Aventino e Vila Galé)**

Inscrições até dia 5 de Agosto de 2024 (inclusive)

Início da parte online – 9 de Agosto de 2024 (sexta-feira)

Datas da parte presencial – 14, 15, 16, 28, 29, 30 de Setembro, 12, 13, 14, 26, 27, 28 de Outubro, 16, 17, 18 de Novembro 2024



## Curso de Treinador Grau 3

(vários locais a designar)

1. Duração de 1 época desportiva – 7 fins-de-semana temáticos (1 por mês durante 7 meses) com trabalhos integrados e um trabalho final de especialização em uma das áreas à escolha;
2. Apoio de plataforma online durante a duração do curso com módulos para completar;
3. Trabalhos a realizar integrados dentro do enquadramento e perfil do formando, cumprindo com os objetivos do curso;
4. Cada fim-de-semana de formação engloba os seguintes horários:
  - a. Sábados – das 10h às 14h e das 15h30 às 20h
  - b. Domingos – das 9h às 14h e das 16h às 20h
  - c. segunda-feira – das 9h às 17h

**Inscrições até dia 28 de Outubro de 2024 (inclusive)**

Preço – 600 euros

**Início da parte online – 1 de Novembro de 2024**

**Datas presenciais definidas:**

Módulo 1 – 14, 15 e 16 de Dezembro de 2024 - Lisboa

Módulo 2 – 4, 5 e 6 de Janeiro de 2025 - Porto

Módulo 3 – Fevereiro 2025 – a designar

Módulo 4 – Março 2025 – a designar

Módulo 5 – Abril 2025 – a designar

Módulo 6 – Maio 2025 – a designar

Módulo 7 – Junho 2025 – a designar

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento de Formação da FPT

Prof. César Coutinho