



1º TRIMESTRE

- 10, 11 e 12 de Janeiro  AT Porto - Famalicão
- 14, 15 e 16 de fevereiro  AT Viseu – Castro Daire
- 21, 22 e 23 de fevereiro  AT Leiria - Leiria
- 7, 8 e 9 de março  AT Castelo Branco – Castelo Branco
- 14, 15 e 16 de março  AT Porto – Lousada (esgotado)

2º TRIMESTRE

- 16, 17 e 18 de maio  AT Porto - Matosinhos
- 23, 24 e 25 de maio  AT Leiria - Avelar

HORÁRIO TIPO

TÊNIS DE CAMPO

6ª FEIRA:

das 17h às 19h
(online)

SÁBADO:

das 9h às 13h30 e
das 15h às 20h
(campo)

TÊNIS DE PRAIA

DOMINGO:

das 9h às 13h30
(campo)

TÊNIS ADAPTADO

DOMINGO:

das 15h às 20h
(campo)

* Estes horários podem sofrer alterações



INFORMAÇÕES

1. MÓDULOS DO WORKSHOP:

- Ténis de Campo
- Ténis de Praia
- Ténis Adaptado

2. DUPLA CREDITAÇÃO:

- **Professores de Educação Física:** 25 horas de formação gratuita certificada pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua (CCPFC)
- **Treinadores:** 4,5 UC
 - Ténis de Campo: 2,5 UC – 90€ (gratuito para treinadores de clubes Play&Stay)
 - Ténis de Praia: 1UC – 30€
 - Ténis Adaptado: 1UC – 30€

3. CONDIÇÕES:

Data limite para inscrição: sexta anterior ao workshop

Documentos necessários:

- **Professores de Educação Física:** Certificado de Habilitações
- **Treinadores:** Comprovativo de Pagamento caso aplicável

**LINK PARA
INSCRIÇÃO**

Diretor do Departamento de Formação
da Federação Portuguesa de Ténis



Paulo Figueiredo

